

## OGÓLNE ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM LASEROTERAPII

Gładka skóra gwarantuje większą pewność siebie i zapewnia stałe uczucie komfortu. Przygotuj się do zabiegu depilacji laserowej i przeczytaj, co należy zrobić, aby zmaksymalizować skuteczność depilacji oraz zminimalizować ryzyko podrażnień czy powikłań mogących wystąpić po zabiegu. Oto nasze wskazówki:

- **kilka dni przed zabiegiem** należy pić przynajmniej 1L wody dziennie - dzięki temu Twoja skóra będzie lepiej nawodniona i nawilżona;
- **ponad miesiąc przed zabiegiem** należy unikać opalania naturalnego, sztucznego oraz stosowania preparatów brązujących i samoopalaczy;
- nie należy również stosować preparatów zawierających retinoidy (np. Izotrexin, Differin. Retin A), witaminę C oraz kwasy owocowe;
- pół roku przed planowanym zabiegiem należy zakończyć doustne kuracje retinoidami (pochodne witaminy A);
- **2-3 tygodnie przed zabiegiem** odstaw leki światłouczulające oraz zioła o takim działaniu (dziurawiec, nagietek, niektóre herbaty odchudzające);
- **2 tygodnie przed zabiegiem** odstaw leki psychotropowe;
- **1 tydzień przed zabiegiem** odstaw witaminę C i substancje ją zawierając oraz antybiotyki i leki zawierające Ketoprofen i Ibuprofen **NIEPRZESTRZEGANIE TEGO ZALECENIA MOŻE GROZIĆ POPARZENIAMI ORAZ PRZEBARWIENIAMI!**
- **1 tydzień** przed zabiegiem zrezygnuj z zabiegów złuszczących i peelingujących w miejscu planowanego zabiegu;
- **bepośrednio przed zabiegiem** nie smaruj niczym miejsca wykonania zabiegu. Skóra w tym miejscu musi być sucha.

# SZCZEGÓLNE ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM DEPILACJI LASEROWEJ

- **4 tygodnie** przed zabiegiem zrezygnuj z używania depilatora, wosku i usuwania włosów pęsetą;
  - **1 tydzień** przed planowanym zabiegiem należy zaprzestać stosowania Etiaxilu i antyperspirantów o podobnym działaniu;
  - **24h** przed planowanym zabiegiem odstaw preparaty nawilżające a w przypadku depilacji pach zrezygnuj również z antyperspirantu. Jeśli masz suchą lub podrażnioną w miejscu planowanej depilacji, nawilżaj ją intensywnie;
  - **kilka godzin przed** zabiegiem dokładnie zgól włosy w miejscu planowanej depilacji zwykłą maszynką - pozostaw jednak kilka włosów, aby osoba wykonująca zabieg mogła ocenić ich barwę i grubość oraz na tej podstawie dobrać odpowiednie parametry urządzenia laserowego;
  - idąc na zabieg ubierz się wygodnie, aby nie podrażnić skóry po depilacji;
- Ważne!** W miejscu planowanej depilacji przed próbą laserową nie należy używać maści znieczulającej.

Bezpośrednio po zabiegu bez żadnych przeciwwskazań możemy powrócić do czynności dnia codziennego.

Po zabiegu laseroterapii na skórze może wystąpić drobny obrzęk lub rumień okołomieszkowy, który najczęściej znika dzień po zabiegu. Niekiedy zaczerwienienie może utrzymywać się przez kilka dni, aż do nastąpienia naturalnego złuszczenia się naskórka. W przypadku ciemniejszej karnacji, po zabiegu, mogą wystąpić strupki - jest to złuszczący się pigment. Wszystkie opisane wyżej przypadłości są naturalnie występującymi procesami po zabiegu laseroterapii i nie należy się martwić

**Zapoznałam się z w.w. zaleceniami**

Data: .....

Imię i nazwisko: .....

Podpis: .....

DERMIE Kosmetologia Estetyczna mgr Andżelika Michalik  
Rzeszów ul. Widokowa 1/1L, 35-119 Rzeszów  
tel. 665716287 | facebook.com/dermiepolska | dermie.pl



## **POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU DEPILACJI LASEROWEJ.**

Naturalnym objawem po depilacji jest okresowy obrzęk i/lub zaczerwienienie skóry. Objaw ustępuje już po kilku godzinach, do 2-3 dni. W tym okresie skóra wymaga specjalnego - delikatnego traktowania:

Stosuj bezmydłowy żel, tonik (bezalkoholowy), czy delikatne mleczko, a jeśli możesz, oczyszczaj skórę czystą wodą. W dniu depilacji nie stosuj dezodorantów i antyperspirantów (w przypadku depilacji pach); na podrażnione miejsca możesz użyć zasyпки lub kremu Alantan Plus, Bepanthen lub Dermopanthen; Osuszaj podrażnioną skórę delikatnie – nie pocieraj jej mocno ręcznikiem, stosuj delikatną tkaninę; Nie stosuj preparatów złuszczących przez okres 2 tygodni po zabiegu; Nie opalaj się (na słońcu, w solarium) i nie stosuj samoopalaczy przez okres 2 tygodni po depilacji – chroń depilowane miejsca kremami z wysokim filtrem UVA i UVB (wskaźnik fotoprotekcji 50+); Nie stosuj środków światłoczułających (sulfonamidy, antybiotyki), ani ziół o takim samym działaniu (nagietek, dziurawiec, skrzyp, herbaty odchudzające) przez okres 2 tygodni po zabiegu; Pomiedzy kolejnymi zabiegami w serii nie należy wrywać włosków pęsetą, woskiem lub depilatorem. Przez 3-5 dni po zabiegu nie korzystaj z basenu lub sauny, ze względu na ryzyko podrażnienia skóry. Kolejne zabiegi (minimum 3) wykonaj w odstępach 4-12 tygodni – w zależności od depilowanej części ciała.

## **NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DLA PACJENTA:**

Nie można opalać depilowanej okolicy przez 4 tygodnie- w przypadku jaśniejszej karnacji, oraz 6-tygodni w przypadku ciemnej karnacji. Trzeba zwracać na to szczególną uwagę, ponieważ osoby bardzo często ukrywają korzystanie z solarium w tym okresie. Jest to najważniejsza zasada, ponieważ mogą wyjść przebarwienia trudne do zlikwidowania (utrzymujące się nawet do pół roku) Następną najważniejszą kwestią, którą również pacjent zataja jest nie wrywanie włosa z cebulką (pęseta, wosk, depilator elektryczny) części ciała poddanej zabiegowi. W przypadku ciała należy zrobić przerwę 6 tygodniową w tego typu zabiegach, w okolicach twarzy 4 tygodniową. Jeżeli depilację zrobimy po krótszym czasie, zabieg będzie mniej skuteczny. Włoski można golić maszynką i używać kremów do depilacji.

## **NA CZYM POLEGA ZABIEG?**

Zabieg polega na ogrzaniu włosa, tym samym usunięciu włosa, cebulki oraz komórki odżywczej. Raz usunięty włos już nigdy nie odrośnie. Zabiegów należy powtórzyć od 3 do 6. W zależności od rodzaju włosa, karnacji i indywidualnych skłonności do występowania owłosienia.

## **PRZECIWSKAZANIA**

- Cięża i karmienie piersią
- Choroby nowotworowe
- Stosowane leki doustne (terapia Retinoidami np. Roaccutane wymaga półrocznej przerwy między końcem kuracji i pierwszym zabiegiem
- Bielactwo, łuszczyca, rybia łuska – przeciwwskazania względne
- Infekcje skóry w depilowanym miejscu – bakteryjne, wirusowe, grzybiczne – wykonanie zabiegu jest możliwe po ich wyleczeniu.
- Opalenizna po opalaniu na słońcu oraz na solarium – zabieg można wykonać po 4-6 tygodniach od ustąpienia opalenizny.
- Opalenizna po zastosowaniu samoopalaczy i kremów brązujących – zabieg można wykonać po 1-2 tygodniach od ustąpienia opalenizny.
- Kosmetyczne zabiegi oczyszczania skóry twarzy w miejscu zabiegu wykonywać można do 7 dni przed depilacją lub dopiero po 14 dniach od jej zakończenia

## **STOSOWANE LEKI**

- Światłoczułające
- Retinoidy (Isotrexim, Differin, Zorac, Retin i inne-wszystkie pochodne witaminy A) ·  
Antybiotyki oraz Ibuprofen i jego pochodne(1 tydzień po odstawieniu)
- Witamina A, E i C STOSOWANE KOSMETYKI (W MIEJSCU DEPILACJI)
- Krem z retinolem · Witamina A, E i C Kwasy owocowe
- Przyjmowanie środków pochodzenia ziołowego (dziurawiec, nagietek i inne światłoczułające, np. figura oraz leki antydepresyjne ziołowe, np. deprim - wymagają odstawienia 1 tydzień przed zabiegiem)
- Peeling oraz preparaty o działaniu złuszcającym należy odstawić 1 tydz. wcześniej) (w miejscu depilacji).